



프롬에이지

전 세계 유일의, 국제 학술지 논문으로 검증된 신뢰받는 건강지표

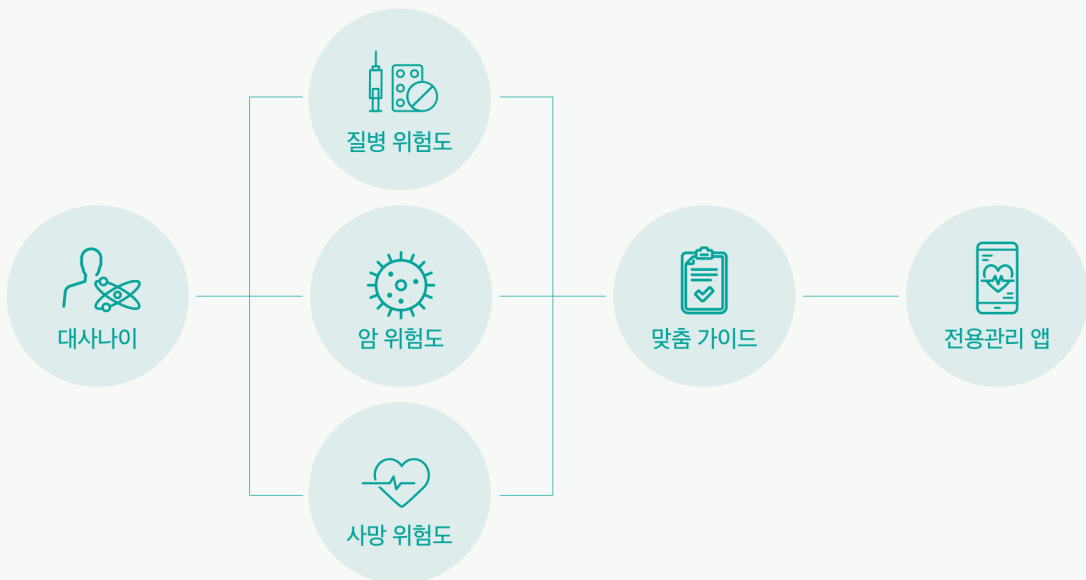
MEDIAGE
RISK
ANALYSIS

현재 건강상태 분석,
질병과 암 및 사망위험도,
맞춤형 가이드·자가관리 앱,
토탈 건강관리 솔루션, **‘프롬에이지’**

프롬에이지 소개

프롬에이지는 10년 이상 2,000만명 이상의 건강검진데이터를 분석한 생체나이 건강지표에 기반한 주요 질병과 암 및 사망 위험도 분석 솔루션입니다.

중요한 건강검진 결과만으로 위험도를 매우 정확하게 예측합니다.
예측가능한 헬스케어의 **‘새로운 가치’**를 만듭니다.



프롬에이지 솔루션 소개

대사나이

복부비만나이

혈당나이

혈압나이

동맥경화나이

대사증후군 위험인자로 알려진 허리둘레, 혈압, 혈당, 중성지방, 고밀도콜레스테롤 등을 종합하여 이해하기 쉬운 대사나이를 제공합니다.

질병 위험도

비만

고지혈증

당뇨병

고혈압

심장병

뇌졸중

치매

암 위험도

종합 암 등급·개별 7종암

대사나이를 기반으로 성과 나이가 같은 동일 성, 연령대와 비교한 질병·암·사망 위험도를 분석하여 제공합니다.

사망 위험도

| 사망위험도

50대 남성 동년배 대비 사망위험도
+19.6%

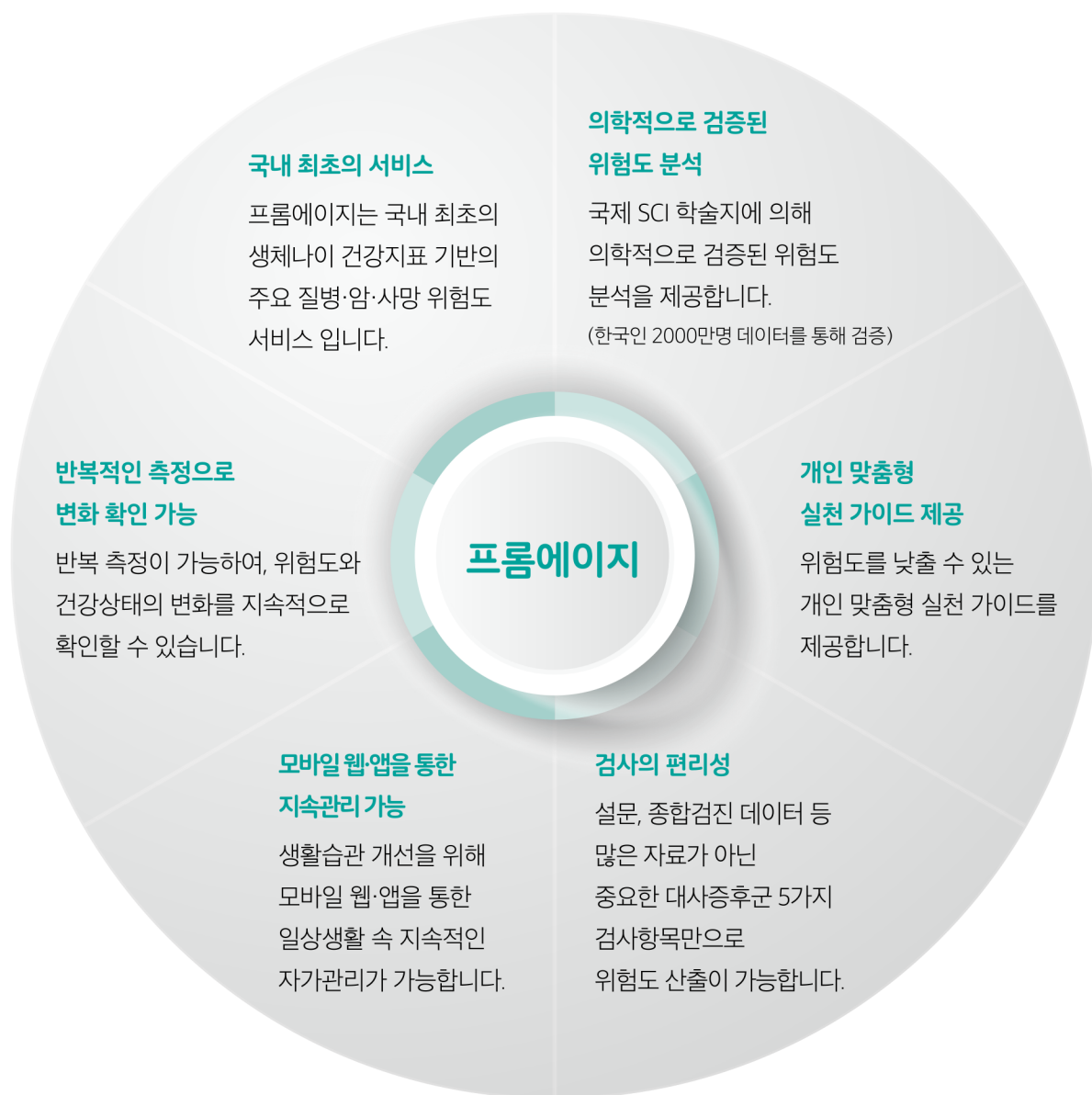
| 50대 남성 원인별 사망률 (2018, 통계청)

원인	사망률 (%)
간암	10.5
위암	17.5
뇌암	14.5
폐암	14.5
대장암	14.5
방광암	14.5
전립선암	14.5
췌장암	14.5
고혈압	14.5
당뇨병	14.5
뇌혈관질환	14.5

맞춤 가이드 (+앱)

위험도를 낮추기 위한 맞춤 생활습관 가이드를 제공하고 전용 앱을 통해 일상생활에서 건강관리가 가능합니다.

프롬에이지 우수성



프롬에이지 비교

(vs 유전자·기존 위험도 모델)

프롬에이지는 오랜 기간 연구하고, 검증된 결과로 위험도를 분석하는 기존 서비스에 비해 의학적으로 검증된 서비스입니다.

	기존 위험도 모델	프롬에이지	유전자 검사
의학적 검증	?	국제 SCI논문으로 검증	유전자 검사기관별 일치율 낮음 (75% 이하)
근거 논문	발표논문 ?	SCI급 관련 논문 7편 이상	한국인 대상 연구 논문 부족
분석 자료	검진자료 + 문진 + 기타	검증된 검진지표 5개	혈액 or 타액
분석 기간	실시간	실시간	최소 2주
맞춤형 가이드	일반 가이드	맞춤형 가이드	일반 가이드
결과지 제공	종이, 이메일	종이, 이메일, 모바일	종이, 이메일
사후 관리	?	전용 앱 제공	?
반복 측정	반복 측정 가능	반복 측정 가능	1회성

프롬에이지 활용

프롬에이지는 메디에이지가 운영하고 있는 개인건강정보 통합관리 시스템을 활용할 경우, 지속적인 회원관리와 추가 마케팅이 가능합니다.



보험



- 언더라이팅
- 보험상품 추천
- 건강관리 서비스

금융



- 금융상품 가입
- 건강관리 서비스

검진센터



- 기업검진
- 신규검진상품 개발
- 모바일 건강관리

건강기능식품 / 제약회사 / 약국



- 맞춤형 제품 추천
- 효과판정

Health Device 업계



- 제품 마케팅
- 지속적인 건강관리

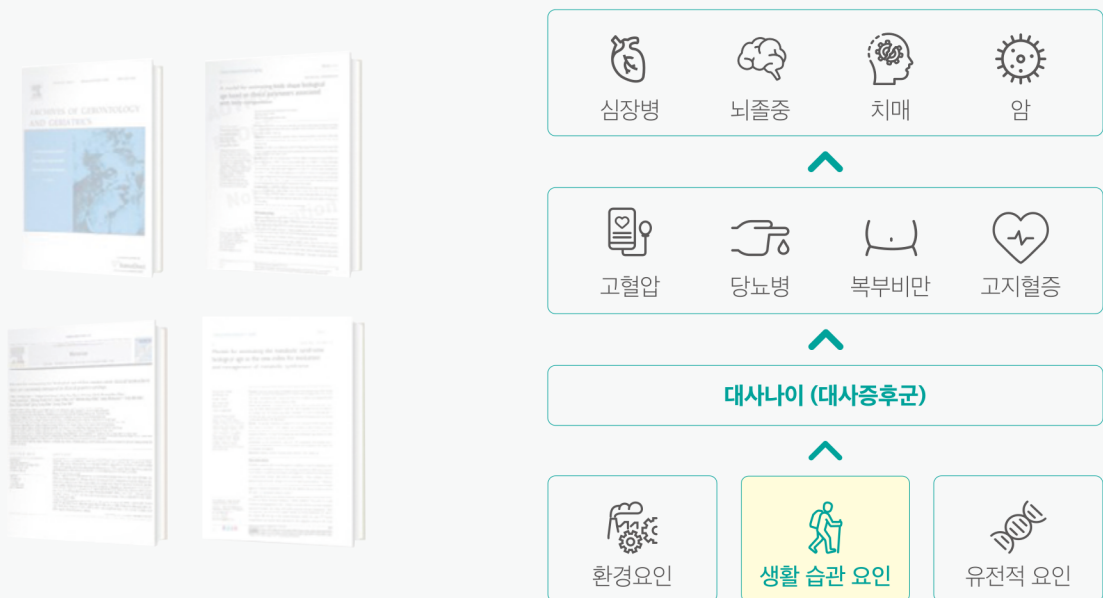
개발 배경

메디에이지 연구소는 대사증후군 생체나이를 기반으로, 주요 질병 위험도 예측 알고리즘을 고도화하여, 대사증후군 예방관리를 위한, **프롬에이지를 세계 최초로 개발하였습니다.**

대사증후군은 주요 질병과 암 발생의 중요한 위험요인으로 알려져 있습니다. 대사증후군의 5가지 구성요소인 허리둘레, 혈압, 혈당, 중성지방, 고밀도콜레스테롤 중 진단 기준에 해당하는 요인 수가 많을수록 위험도는 점점 증가합니다.

대사증후군의 현재 상태를 동년배와 상대적으로 비교한 대사 나이를 측정하면, 대사나이의 증감에 따른 위험도를 보다 정확하게 산출할 수 있습니다. 대사나이는 대사증후군의 구성요소인 허리둘레, 혈압, 혈당, 중성지방, 고밀도콜레스테롤 등의 검사 결과를 종합하여 생체나이로 측정한 것입니다.

메디에이지 연구소는 지난 10년간 빅데이터 기반으로 대사증후군 관련 연구(대사나이·생활습관·질병과 암 및 사망위험도 등)을 통해 고도화된 알고리즘을 구축하여 대사증후군 관리를 위한 연구에 전념하고 있습니다.



개발 근거

대사증후군 관리의 필요성

국민 3명 중 2명 이상 대사증후군 관리 필요

30세 이상 성인의 대상증후군 구성요소 1개 이상 보유자

출처 : 보건복지부 통계(2007-2010)



대사증후군 상태에 따른 심질환 발생률

대사증후군 구성요소 1개만 해당해도
심질환 발병위험도 5배 증가,
3개 이상 보유 시 36배 증가

대사증후군 구성요소 개수와 심질환발병 위험도의 관계도

출처 : 건강증진가이드(대한가정의학회)

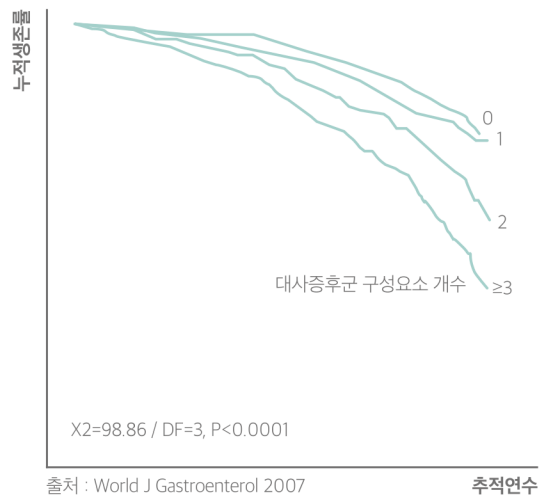


대사증후군 상태에 따른 암 발생률 연구

남성		여성	
암 종류	상대위험도	암 종류	상대위험도
간	1.43	자궁	1.61
결장	1.26	췌장	1.58
대장	1.25	유방(폐경 후)	1.56
이자	1.2	직장	1.52
갑상선	1.15	간	1.42
직장	1.14	대장	1.34
방광	1.1	결장	1.33
전립선	1.09	난소	1.26
		유방	1.14

출처 : Diabetes Care, 2012

대사증후군 구성요소 개수에 따른 암 사망률 연구



대사증후군은
흔한 암들의 발생률을 증가시킨다!

대사증후군의 구성요소가 많을수록 암으로 인한
사망률은 증가한다!

프롬에이지 관련 연구논문

‘프롬에이지’는 오랜 기간 연구하고, 검증된 결과로 위험도를 분석합니다.

논문 1

한국인에서 주요 질병과 사망 위험도 예측을 위한 건강지표로서의 생체나이

- 2002 ~ 2013년까지 국가건강검진을 받은 약 116만 명
11년간 추적조사 (연구관리번호 NHIS-2017-2-347)
- 생체나이에 따른 주요 질병과 사망 위험도를 성과 연령에
따라 산출
- 국제 SCI 논문 발표, Clinical Intervention in Aging,
2018년 3월호

논문 2

대사증후군 진단에서 생체나이와 생활습관 : 2014 ~ 2015, NHIS 건강검진데이터 전수조사

- 2014 ~ 2015년 국가건강검진을 받은 약 2,000만 명 전수조사
- 대사증후군 단계에 따른 대사나이의 차이를 비교하고 흡연과
음주는 대사나이를 증가시키고, 운동은 대사나이를 감소시킨
다는 것을 양적으로 검증
- Nature Scientific Reports, 2021년 1월호

논문 3

대사증후군과 암 발생 위험도

- 43개 코호트 논문 116개 데이터 세트 메타분석
- 대사증후군은 흔한 암들의 발생 위험도를 증가시킨다.
- 국제 SCI 논문, Diabetes care, 2012년 11월

논문 4

한국인에서 대사위험요인과 암 발생 연관성

- 약 100,000명 평균 10년 추적 조사
- 대사증후군과 암 발생률의 연관이 있고, 대사증후군 정도가
심하면 위험도가 증가한다.
- Journal of Preventive Medicine & Public Health, 2016년 4월

논문 5

대사증후군과 암으로 인한 사망 위험도

- 약 30,000명 평균 14년 추적 조사- 대사증후군 요인이
증가할수록 암으로 인한 사망률은 증가한다.
- 국제 SCI 논문, European Journal of Cancer, 2009년 7월

논문 6

대사증후군과 유방암 위험도

- 17개 코호트 논문 메타분석
- 대사증후군은 유방암들의 발생 위험도를 증가시키며
인종과 폐경 여부에 따라 다르다.
- 국제 SCI 논문, Frontiers in Oncology, 2019년 11월

논문 7

한국인에서 대사증후군과 위암 발생률의 관계에 관한 연구

- 국가건강검진 받은 약 1,000만 명 7년간 추적 조사
- 대사증후군의 단계(정상군, 위험군, 대사증후군)에 따라
위암 발생 위험도가 증가한다.
- 국제 SCI 논문, International Journal of Environmental
Research & Public Health, 2019년 3월

기존에 없던
헬스케어의 새로운 서비스,
‘프롬에이지’를 통해
고객에게 건강이라는
소중한 가치를 제공해드립니다.



메디에이지 연구소

경기도 성남시 수정구 창업로 42 경기기업성장센터 635호

Tel. (+82) 02- 555-6438 Fax 02-555-6439

www.mediage.co.kr