

✓ 측정결과 Measurement Results

000 님의 주민등록나이

59.5

세

+
3.7
세

000 님의 대사나이

63.2

세

매우나쁨

복부비만나이
+6.4 세

나쁨

혈압나이
+4.7 세

나쁨

혈당나이
+3.3 세

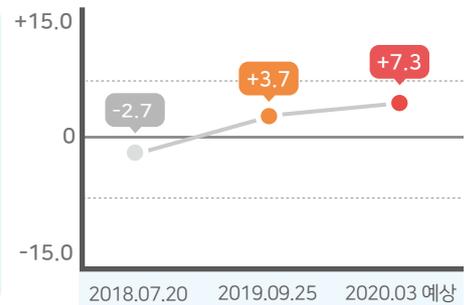
좋음

동맥경화나이
-1.3 세

✓ 대사증후군 진단기준 Diagnostic Criteria

검사항목	정상	위험	진단기준	해당유무
허리둘레(cm)		■	≤ 90	✓
혈압(mmHg)		■	≤ 130/85	✓
혈당(mg/dL)		■	≤ 100	✓
고밀도콜레스테롤(mg/dL)	■		> 40	
중성지방(mg/dL)	■		≥ 150	

▶ 판정 : 대사증후군



✓ 대사관련항목 관리가이드 Management Guide

검사항목	관리상태	사후관리
허리둘레	<ul style="list-style-type: none"> 현재상태 : 복부비만 관리목표 : 허리둘레 90cm 미만 	<ul style="list-style-type: none"> 동반된 대사질환의 위험인자 평가 및 생활습관 개선 정기적 전문가 상담 및 진찰
혈압	<ul style="list-style-type: none"> 현재상태 : 고혈압 관리목표 : 120/80mmHg 미만 유지 	<ul style="list-style-type: none"> 1개월에 1회 이상 정기 혈압검사 및 생활습관 개선 추가 검사와 약물치료를 위해 전문가 상담 및 진찰
혈당	<ul style="list-style-type: none"> 현재상태 : 당뇨병 전단계 관리목표 : 공복혈당 100mg/dL 미만 유지 	<ul style="list-style-type: none"> 6개월에 1회 이상 정기 혈당검사 및 당화혈색소 등의 추가 검사 적정 혈당 유지를 위한 생활습관 개선
고밀도 콜레스테롤	<ul style="list-style-type: none"> 현재상태 : 정상 관리목표 : 흡연, 당뇨병, 비만, 영양실조, 약물 등 	<ul style="list-style-type: none"> 매년 1회 이상 정기 혈중지질검사 적절한 고밀도콜레스테롤 유지를 위해 생활습관 개선
중성지방	<ul style="list-style-type: none"> 현재상태 : 고 중성지방혈증 전 단계로 대사증후군 진단 기준에 해당 관리목표 : 공복혈당 100mg/dL 미만 유지 	<ul style="list-style-type: none"> 6개월에 1회 이상 정기 혈압검사 및 생활습관 개선 추가 검사와 관리를 위해 전문가 상담 및 진찰