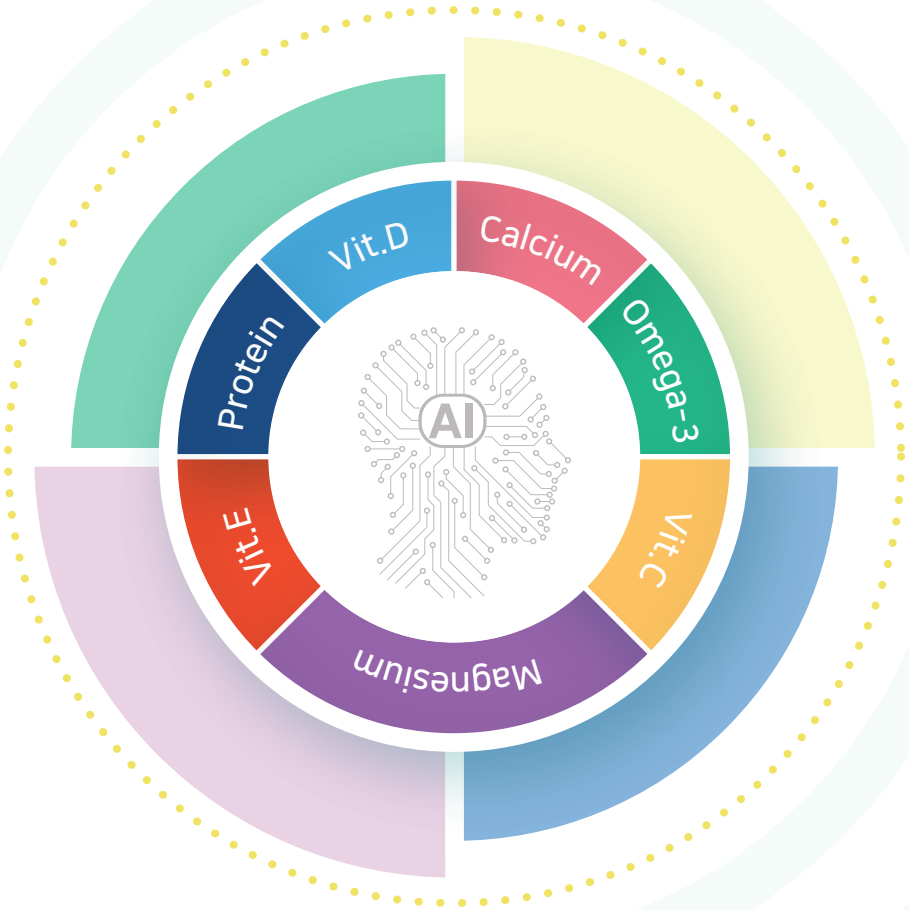
Vediage

뉴트리에이지

AI 생체나이 분석으로 추천하는 나만의 맞춤영양



AGE

NUTRI

Nutri Age

생체나이로부터 영양상태를 확인하여 맞춤 영양 관리 솔루션을 제공하는 새로운 서비스

Step 1

생체나이 분석 주민등록 나이가 아닌 동일 성, 연령 군의 건강과 비교한 실제 건강나이를 확인합니다.

생체나이와 건강기능 각 생체나이와 건강기능의 관계에서 관리를 요하는 건강기능을 확인합니다.

영양평가설문 분석 현재의 건강관리 생활습관과 복용 의약품 등에 대한 분석으로, 보다 정교한 영양 가이드를 제공합니다.

Step 2

맞춤 영양 솔루션 생체나이와 영양평가 설문 결과를 융합 분석하여 개인에게 최적화된 맞춤형 영양 솔루션을 제공합니다.

Step 3

영양섭취 가이드 영양 솔루션을 실생활에서 올바르게 실천할 수 있도록 맞춤영양섭취 실천 가이드를 제공합니다.

건강생활 가이드 근본적인 건강을 회복, 유지함으로써 영양상태가 개선될 수 있도록 생체나이 감소를 위한 맞춤건강생활 실천 가이드를 제공합니다.

Mediage

이름 000 성별/나이 여 / 32.4 세

검진일 2020.00.00 분석일 2020.00.00

생체나이 분석결과 Biological Age Analysis

000 님의 주민등록나이

32.4 세

+ 9.6 세

000 님의 생체나이

42.0 세

매우나쁨

복부비만나이 **+6.4 세**

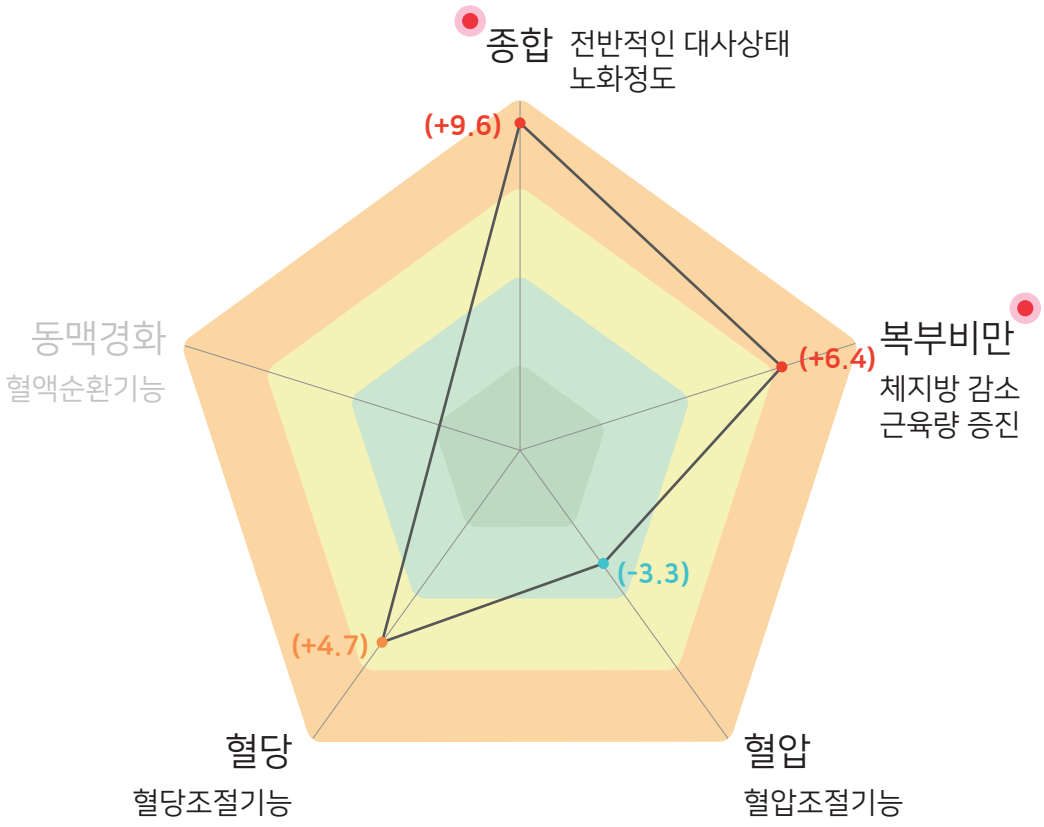
좋음

혈압나이 **-3.3 세**

나쁨

혈당나이 **+4.7 세**

생체나이와 건강기능 Biological Age & Health Function



Mediage

이름 OOO 성별/나이 남 / 59.5 세

검진일 2020.00.00 분석일 2020.00.00

영양평가설문 분석결과 Nutrition Assessment by Questionnaire

야외활동부족 | 음주 | 스트레스 | 흡연 | 약물복용

'생활습관'과 '약물복용'으로 감소될 수 있는 영양소

엽산(Vit.B9) 코발라민(Vit.B12) 비오틴 마그네슘 셀레늄 아연 판토텐산 칼슘 칼륨 철분

비타민A 비타민C 비타민D 티아민(Vit.B1) 리보플라빈(Vit.B2) 나이아신(Vit.B3) 피리독신(Vit.B6) 코큐텐

맞춤 영양 솔루션 Personalized Nutrition Solution

OOO님께 필요한 맞춤형 영양 성분과 제품을 확인하세요!

종합나이 +9.6

적극추천

가르시니아

· 성분 : 가르시니아캄보지아 추출물

· 기능 : 탄수화물이 지방으로 합성되는 것을 억제하여 체지방 감소

복부비만나이 +6.4

추천

코큐텐

· 성분 : 코엔자임Q10(90mg), 비타민E(40mgα-TE)

· 기능 : 높은 혈압 감소에 도움을 줄 수 있음

음주 약물복용

필수

멀티비타민

· 성분 : 14가지 비타민, 10가지 미네랄

· 기능 : 체내 에너지 대사촉진

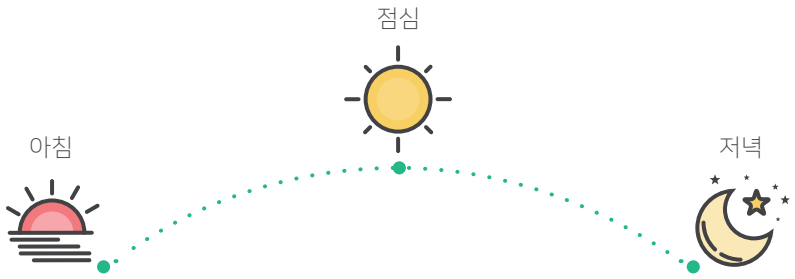
※ 본 제품은 질병의 예방 및 치료를 위한 의약품이 아니므로 전문상담사와 상담 후 섭취를 권장합니다.

Mediage

이름 OOO 성별/나이 여 / 32.4 세

검진일 2020.00.00 분석일 2020.00.00

영양 섭취 가이드 Nutrition Intake Guide



	식전	식후	식전	식후	식전	식후
가르시니아	2캡슐					
코큐텐		1포				1포
멀티비타민		1캡슐		1캡슐		1캡슐

건강 생활 가이드 Customized Anti-Aging Life Guide

계획대로만 하면 대사나이 이만큼 젊어집니다!

가정 · 직장 운동

유산소운동

파워워킹

- 주 2일, 일 20분 이상
- 짧게짧게 운동하는 시간이 하루 20분이상

효과 고 칼로리 소모

TIP

팔꿈치는 90도를 유지하고
주먹은 코 높이 이상으로 오도록함

근력운동

푸쉬업 팔굽혀 펴기

- 주 5일, 일 40분 이상
- 10회 시행 후 2분 휴식을 10세트 이상

효과 전신근력과 가슴근육 및 근력 향상

TIP

어깨와 손목이 수직이 되도록 함

칼로리

- 평소 섭취량 15% 덜 먹기
- 고지방 패스트푸드는 영양 불균형과 과도한 칼로리 섭취를 유발

추천 영양성분

- 오메가-3 & -6 (ALA, EP A, DHA, GLA)
  등푸른 생선류 (고등어, 송어 등), 달맞이 꽃기름, 들기름, 캐놀라유 등 혈소판 응집 억제, 혈액순환 개선

음식종류

- 자극적 음식 피하기
  맵고 짠 음식은 영양 불균형과 과식을 유발하여 체내 과도한 지방축적을 유도

섭취방법

- 한 입에 20-30번 씹기
  충분한 저작운동은 음식소화와 흡수를 원활하게 하고 뇌기능 활성에 도움