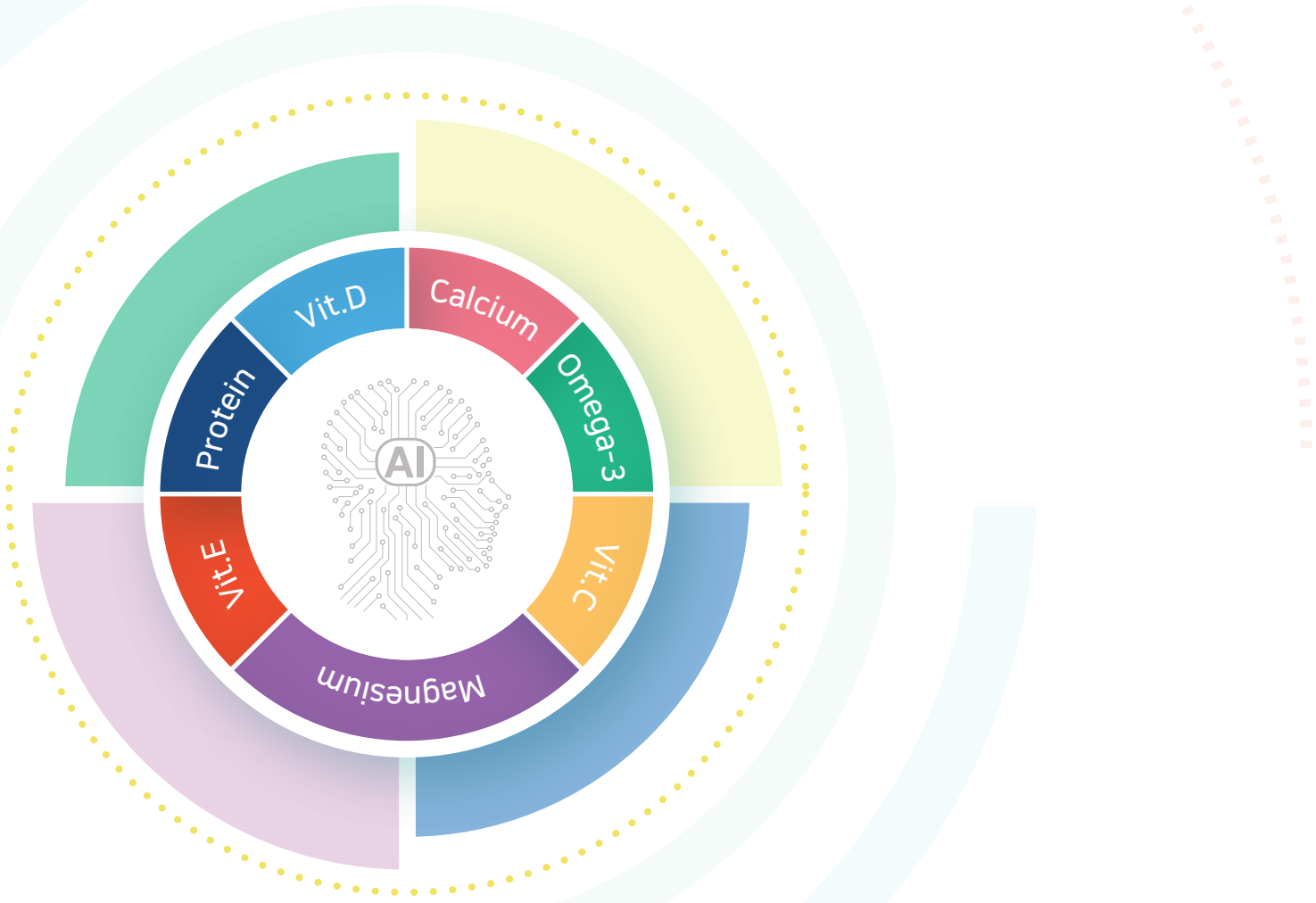


뉴트리에이지

AI 생체나이 분석으로 추천하는 나만의 맞춤영양



AGE

NUTRI

Nutri Age

생체나이로부터 영양상태를 확인하여
맞춤 영양 관리 솔루션을 제공하는 새로운 서비스

Step 1

생체나이 분석 주민등록 나이가 아닌 동일 성, 연령 군의 건강과 비교한 실제 건강나이를 확인합니다.

생체나이와 건강기능 각 생체나이와 건강기능의 관계에서 관리를 요하는 건강기능을 확인합니다.

영양평가설문 분석 현재의 건강관리 생활습관과 복용 의약품 등에 대한 분석으로, 보다 정교한 영양 가이드를 제공합니다.

Step 2

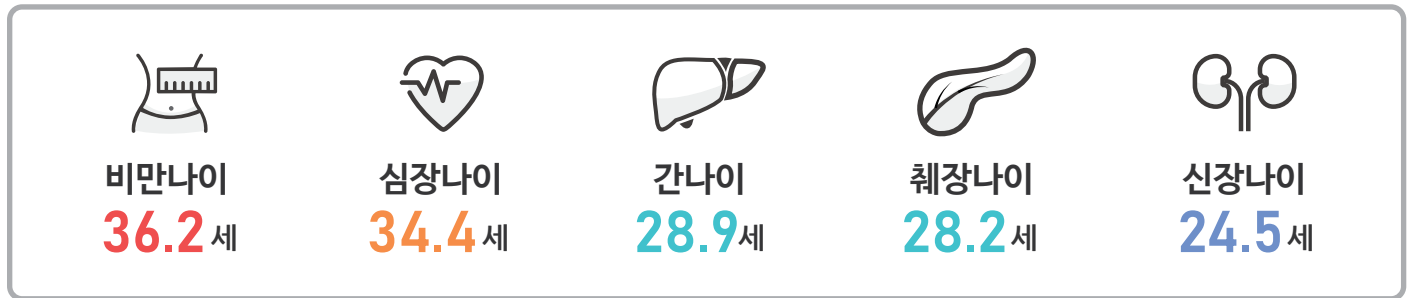
맞춤 영양 솔루션 생체나이와 영양평가 설문 결과를 융합 분석하여 개인에게 최적화된 맞춤형 영양 솔루션을 제공합니다.

Step 3

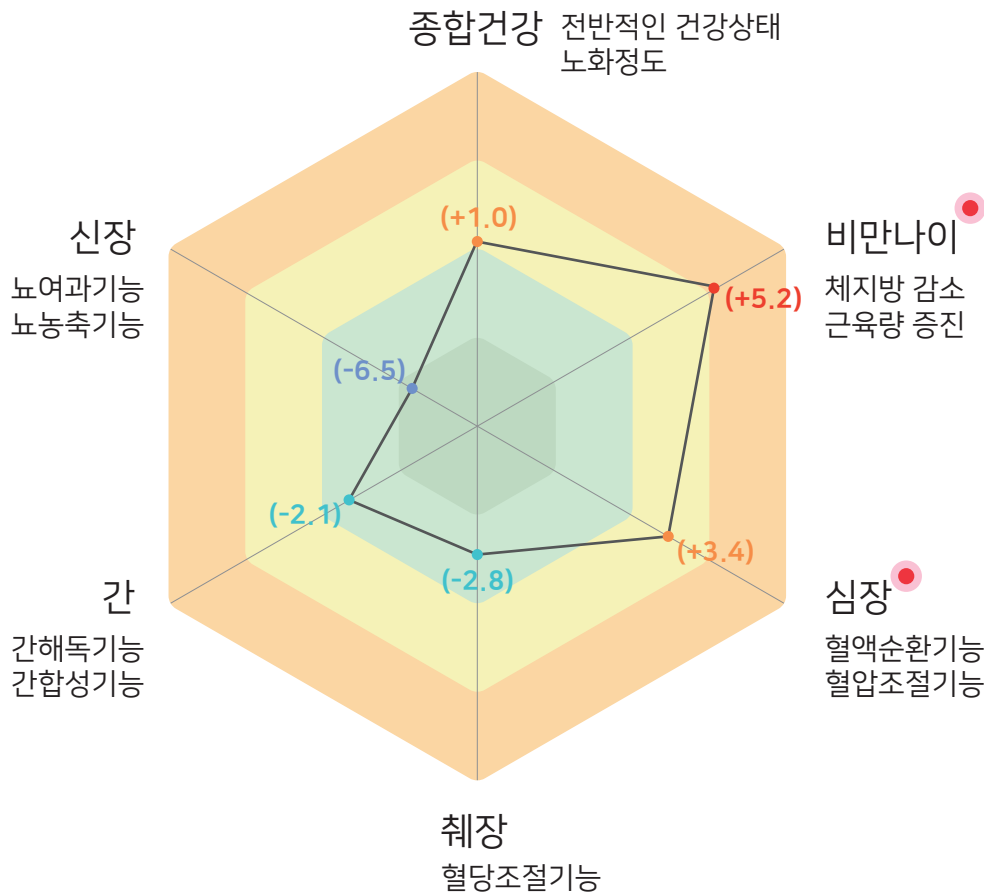
영양섭취 가이드 영양 솔루션을 실생활에서 올바르게 실천할 수 있도록 맞춤영양섭취 실천 가이드를 제공합니다.

건강생활 가이드 근본적인 건강을 회복, 유지함으로써 영양상태가 개선될 수 있도록 생체나이 감소를 위한 맞춤건강생활 실천 가이드를 제공합니다.

생체나이 분석결과 Biological Age Analysis



생체나이와 건강기능 Biological Age & Health Function



영양평가설문 분석결과 Nutrition Assessment by Questionnaire



야외활동부족



음주



스트레스



흡연



약물복용

'생활습관'과 '약물복용'으로 감소될 수 있는 영양소

엽산(Vit.B9) 코발라민(Vit.B12) 비오틴 마그네슘 셀레늄 아연 판토텐산 칼슘 칼륨 철분
 비타민A 비타민C 비타민D 티아민(Vit.B1) 리보플라빈(Vit.B2) 나이아신(Vit.B3) 피리독신(Vit.B6) 코큐텐

맞춤 영양 솔루션 Personalized Nutrition Solution

000님께 필요한 맞춤형 영양 성분과 제품을 확인하세요!

비만나이 +5.2



적극추천

가르시니아

- 성분 : 가르시니아캄보지아 추출물
- 기능 : 탄수화물이 지방으로 합성되는 것을 억제하여 체지방 감소

심장나이 +3.4



추천

코큐텐

- 성분 : 코엔자임Q10(90mg), 비타민E(40mgα-TE)
- 기능 : 높은 혈압 감소에 도움을 줄 수 있음



음주

약물복용



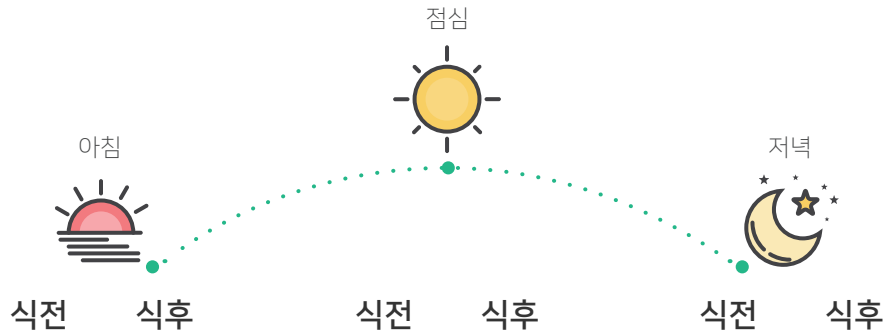
필수

멀티비타민

- 성분 : 14가지 비타민, 10가지 미네랄
- 기능 : 체내 에너지 대사촉진

※ 본 제품은 질병의 예방 및 치료를 위한 의약품이 아니므로 전문상담사와 상담 후 섭취를 권장합니다.

영양 섭취 가이드 Nutrition Intake Guide



가르시니아	2캡슐				
코큐텐		1포			1포
멀티비타민		1캡슐	1캡슐		1캡슐

건강 생활 가이드 Customized Anti-Aging Life Guide

계획대로만 하면 생체나이 이만큼 젊어집니다!

영양습관

- 불필요한 보신 식품 피하기 -3.7세
- 매일 규칙적으로 아침식사 하기 -1.1세
- 평소 섭취량 20~30% 절식하기 -4.0세
- 저지방식 생활화하기(포화지방, 트랜스지방금지) -4.0세
- 평소 충분하고 올바른 수분 섭취하기 -1.5세

관리습관

- 신장기능 정상치 유지 -1.5세
- 과음을 피하거나 금주하기 -3.0세
- 혈압 130/85mmHg 이하로 낮추기 -10.0세
- 불필요한 호르몬/호르몬 촉진제 사용하지 않기 -2.0세
- 절대금연하기 -0.8세

운동습관

- 호흡훈련과 유산소 운동으로 폐기능 강화하기 -3.4세
- 주2회 이상 근력운동으로 체력 강화하기 -1.7세
- 운동으로 일주일에 2000kcal 이상 소비하기 -2.0세
- 하루 만보를 일주일에 5일 이상 걷기 -3.4세

마음습관

- 스트레스 해소방법 두 가지 이상 갖기 -6.0세
- 질질끄는 미해결 사안 정리하기 -8.0세
- 사고력을 요구하는 새로운 게임 배우기 -1.3세
- 화내지 않고 거울보고 웃는 표정 연습하기 -8.0세